

SIXTEEN STEP

Choreographie: Unbekannt

24 Count, Couple Dance (kann auch alleine getanzt werden)



© Rocking Horses

Aufstellung: Der Herr steht links und die Dame rechts. Die Dame hält die Hände hoch, die der Herr ergreift. Die Paare tanzen links herum im Kreis. (Sweetheart Position)

Heel Tap , Touch , Heel Tap, Together , Heel Tap, Together , Toe Tap , Together

- 1 Die rechte Hacke nach (rechts) vorn tippen
- 2 den RF neben den LF tippen
- 3 die rechte Hacke nach (rechts) vorn tippen
- 4 den RF neben den LF stellen
- 5 die linke Hacke nach (links) vorn tippen
- 6 den LF neben den RF stellen
- 7 die rechte Fußspitze nach hinten bzw. hinter den LF tippen
- 8 den RF neben den LF stellen

Heel Tap, Together, Stomp up twice , Step ½ Pivot Turn Left Twice

- 1 die linke Hacke nach (links) vorn tippen
- 2 den LF neben den RF stellen
- 3 den RF neben dem LF (leicht) aufstampfen; das Gewicht dabei auf dem LF belassen
- 4 den RF neben dem LF (leicht) aufstampfen; das Gewicht dabei auf dem LF belassen
- 5 den RF nach vorn stellen; dabei halten sich nur die linken Hände fest
- 6 auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern;
- 7 den RF nach vorn stellen
- 8 auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern; anschließend werden die rechten Hände wieder angefaßt (Ausgangsposition)

Shuffles Forward Four Times

- 1&2 den RF nach vorn stellen & den LF heran stellen & den RF nach vorn stellen
3&4 den LF nach vorn stellen & den RF heran stellen & den LF nach vorn stellen
5&6 den RF nach vorn stellen & den LF heran stellen & den RF nach vorn stellen
7&8 den LF nach vorn stellen & den RF heran stellen & den LF nach vorn stellen

Wiederholung bis zum Ende und . . . Lächeln nicht vergessen.

Musikvorschläge:

Brad Paisley: You Do The Math
und viele andere Lieder