

BEFORE

Choreographie: Els ten Brink
32 Count, 4 wall Line Dance, Beginner



SIDE ROCK STEP , CROSS SHUFFLE x 2

© Rocking Horses

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

SIDE, BEHIND, CHASSÉ/SHUFFLE WITH ¼ TURN, ½ PIVOT TURN, SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

FULL TURN LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
Alternative: Schritt rechts und links (WALK, WALK) ohne zu drehen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

JAZZBOX WITH ¼ TURN RIGHT x 2

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen

Wiederholung bis zum Ende und . . . Lächeln nicht vergessen.

Musikvorschläge:

Amy Macdonald: Mr. Rock And Roll
Chris Janson: Our World