

SHADOW

Choreographie: Unbekannt
32 Counts, Intermediate Couple Dance



© Rocking Horses

Shadow Aufstellpositon: Die Dame und der Herr stehen nebeneinander. Der Herr greift mit der rechten Hand die linke Hand der Dame. Aufstellung im Kreis.

Herrenschritte (Damenschritte entgegengesetzt)

- 1 Schritt vor mit rechts
- 2 Vierteldrehung rechts, linken Fuß tippen, gleichzeitig linke Hand tippen
- 3-4 Schritte zurück (l-r) mit Vierteldrehung zurück (links)
- 5-8 Schritte auf der Stelle (r-l-r-l) oder geschmeidigen Hüftschwung
Ganze Drehung (li) in den rechten Arm des Herrn vor den Herrn (l-r-l u. Tap r)

Beide

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten herangleiten lassen
- 3-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken herangleiten lassen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

- 1-2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten herangleiten lassen
- 3-4 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

Herrenschritte (Damenschritte entgegengesetzt)

- 5-8 Ganze Drehung (rechts) hinter der Dame auf deren Seite (r-l-r u. Tap l)

- 1 Schritt vor mit links
- 2 Vierteldrehung links, rechten Fuß tippen, gleichzeitig rechte Hand tippen
- 3-4 Schritte zurück (r-l) mit Vierteldrehung zurück (rechts)
- 5-8 Ganze Drehung (links) hinter der Dame auf die Ursprungsposition (l-r-l u. Tap r)

Shuffles Forward Four Times (Damenschritte entgegengesetzt)

- 1&2 den RF nach vorn stellen & den LF heran stellen & den RF nach vorn stellen
- 3&4 den LF nach vorn stellen & den RF heran stellen & den LF nach vorn stellen
- 5&6 den RF nach vorn stellen & den LF heran stellen & den RF nach vorn stellen
- 7&8 den LF nach vorn stellen & den RF heran stellen & den LF nach vorn stellen

Wiederholung bis zum Ende und . . . Lächeln nicht vergessen.

Musikvorschläge:

Alan Jackson: Write It In Red
Tim McGraw: I Like It, I Love It
Kathy Mattea: Eighteen Wheels And A Dozen Roses